

Heide-Kicker wollen Liga-Niveau bereichern

Letzlingen (er). Beim Landesklassenvertreter Heide Letzlingen floss vergangenen Freitag der Schweiß in Strömen. Trainer Uwe Pape ließ seine Kicker die erste Trainingseinheit zur Vorbereitung auf die neue Saison absolvieren. 16 Spieler waren anwesend. Nur Andreas Lenz und Neuzugang Marcel Gawert fehlten entschuldigt.

Nach einem lockeren Lauf über drei Kilometer Richtung Theerhütte, war im Stadion ein Fitness-Parcours aufgebaut. Kleine Kraftübungen, Sprünge und Sprints über wechselnde Distanzen sowie Partnerübungen standen auf dem Programm, die in großer Gruppe oder im Stationsbetrieb unter den wachen Augen des Trainers absolviert wurden. Damit dazwischen keine Pausen auftraten, kickten immer zwei verschiedene Gruppen auf dem Kleinfeld.

Bei den Heide-Kickern, die sich mit Peter Hesse und Chri-

stian Kesten, beides Rückkehrer vom Haldensleber SC, Marcel Gawert (TuS Bismark) und René Nakoinz (SW Magdeburg) verstärkt haben, will man die Vorbereitung nutzen, um in der kommenden Saison in der Landesklasse einen einstelligen Tabellenplatz zu erkämpfen. Angesichts der Zugänge und des in der vergangenen Saison gereiften Kaders, ein durchaus verständliches Ziel. Den Abgang von Markus Friedrichs (Schwiebsau), Markus Ahrens und Florian Böse (Gardelegen) sowie Sven Czesch (VfB Born), sollte das Heide Team dabei locker wegstecken können.

Ein anspruchsvolles Testspielprogramm der Pape-Elf soll die ganze Vorbereitung abrunden. Folgende Spiele sind bereits vereinbart:

24.07., 15.00: Eintr. Salzwedel I (H)
30.07., 18.00: Rottmersleben (H)
01.08., 14.00: FC Jübar/Bornsen (A)
07.08., 15.00: TuS Wahrburg (A)



Drei Steppsprünge über die Stangen und dann Sprints über mehrere Distanzen waren ein Übungsteil der Heide-Kicker. Foto: Peter Ermisch